

# Holiste

## ESPAÑA

### HOLISTE® - INFORMACIÓN

*Porque el ser humano nos fascina*

#### “Una nueva Medicina Medioambiental está viendo la luz...”

Para Holiste, el año 2008 ha estado profundamente marcado por la reedición del libro de René Jacquier “*Del átomo a la vida*”, así como por la publicación de diversos estudios científicos sobre el Bol d’Air® que ratifican sus tesis.

Tras cuatro años de investigación en la Facultad de Dijon, acaba de ver la luz una contribución científica publicada en una revista internacional, especializada en el campo de la salud relacionada con el medio ambiente. En dicho estudio se demuestra que la calidad del aire que crea el Bol d’Air®, cargado de peróxido de terpenos, permite la oxigenación no agresiva, ayuda a la célula a incrementar su protección frente a las amenazas de los radicales.

Sin duda, la comunidad científica seguirá con mucha atención dicha publicación. Poco a poco, estamos demostrando lo que empíricamente ya sabían nuestros ancestros: el aire de los pinos (en algunas condiciones) tiene un impacto muy fuerte sobre la salud humana. Bajo la presión de los terribles impactos de la contaminación y la rápida evolución de las enfermedades degenerativas, una nueva Medicina Medioambiental está viendo la luz. En ella ha de integrarse un método como el Bol d’Air® con el fin de intentar eliminar los efectos nocivos de dicha contaminación y conseguir que la respiración realice su papel con plenitud. Se han programado nuevos estudios clínicos en medio hospitalario para los próximos años. Todo el equipo de Holiste®, consciente del reto al que se enfrenta, va a involucrarse en dicha tarea, apoyada por el testimonio de todos ustedes, con el fin de que el Bol d’Air® llegue cada vez a más personas...

*Marie-Laure Delanef (Directora Holiste® Internacional)*



#### Holiste® España

Apdo. de correos, 22

34800 Aguilar de Campóo (Palencia)

Tel: 941 235962 / 979 125106

[www.michelstephan.com](http://www.michelstephan.com)

e-mail: [info@holiste.info](mailto:info@holiste.info)

## Prevención

### Cuidar nuestra salud y dar un sentido a nuestra forma de vida...

El ser humano tiende a estabilizar sus diversas constantes fisiológicas con el fin de mantener un equilibrio compatible con las características de la vida (por ejemplo el pH, la temperatura interna) a pesar de las perturbaciones del medio ambiente.

Mantenemos nuestra propia existencia mediante sistemas de reorganización complejos y sofisticados, entre los que se encuentra principalmente la respiración. Dicha organización (homeostasia) ha de ser permanente, pues la desorganización (entropía) lo es igualmente.

En este constante movimiento, creado por las anteriores tendencias, será donde podremos centrarnos en una buena relación con nosotros mismos, mantenernos en buena salud, envejecer en buenas condiciones, desarrollarnos, ser creativos...

Con un medio ambiente gravemente contaminado y un modo de vida extremadamente estresante, el reto es de gran envergadura.

La medicina moderna es extraordinariamente eficaz, principalmente en el campo de las urgencias, la cirugía y las enfermedades infecciosas. Su éxito y eficacia no pueden ponerse en duda.

Sin embargo, desde hace algunos años, asistimos a un incremento exponencial de las enfermedades crónicas, de las etiologías de origen desconocido contra las que los tratamientos tradicionales han dado el resultado esperado.

A la sensación recurrente de fatiga y de debilidad general se añaden trastornos del movimiento, alergias, infecciones repetitivas, problemas cutáneos, inflamaciones, sensibilidad a los productos de higiene corporal y a los campos electromagnéticos.

Todo el mundo admite y reconoce el papel que desempeña en todo ello la degradación del medio ambiente y su repercusión en problemas psicosomáticos.

Se está estudiando la noción de exposición crónica en pequeñas dosis a sustancias que a veces actúan de forma sinérgica, la bioacumulación de dichas sustancias en el organismo, la noción de susceptibilidad individual.

Además, paralelamente se desarrollan rápidamente nuevas tecnologías lo que imposibilita la observación a largo plazo...

En la actualidad, la idea más generalizada es “aquí no pasa nada”.

Los niños son más vulnerables que los adultos... Nacen con tóxicos que han traspasado la barrera de la placenta. Son especialmente sensibles a las radiofrecuencias y a los campos electromagnéticos de las altas frecuencias que permiten que las toxinas y los tóxicos atraviesen la barrera hemato-encefálica, es decir ¡que penetren en el cerebro!

¿Habrá que esperar a que exista un marco metodológico de evaluación y tratamiento de las patologías medioambientales, a que se pongan en marcha soluciones ecológicas y colectivas, para adoptar medidas de precaución y prevención?

Somos capaces de actuar individualmente a diferentes niveles: Sustraernos lo más posible a los ataques repetitivos de los contaminantes, cuidar nuestra alimentación, suprimir las grasas hidrogenadas, los azúcares refinados, beber agua de calidad, conocernos mejor y sacar provecho de una particular relación con nuestro cuerpo yendo regularmente a la consulta de un acupuntor, un homeópata, un fisioterapeuta, un osteópata (algunas mutuas comienzan a reintegrar el precio de dichos tratamientos), para simplemente ponernos a tono, practicar técnicas posturales para preservar nuestra musculatura y nuestro esqueleto..., tirar a la basura el microondas y el teléfono móvil.

Tendremos que mejorar y mantener constantemente una buena oxigenación, para encontrar o reencontrar la energía necesaria para mantener nuestro equilibrio homeostático, para estimular nuestras capacidades de adaptación, de regeneración y de auto-curación.

El Bol d'Air<sup>®</sup> aparece como el ideal... el objetivo es el de luchar contra la hipoxia que nos afecta a todos (falta de oxígeno de la célula) evitando el escollo de la hiperoxia (exceso de oxígeno) y la proliferación de radicales libres (responsables del envejecimiento acelerado de nuestro organismo).

El aire que respiramos está normalmente cargado de oxígeno en un 20%, incluso en ambientes contaminados, lo que es insuficiente para nuestro organismo. Si entramos en hipoxia, no es por falta de oxígeno en el medio ambiente sino por una mala asimilación del mismo... Y es aquí, donde actúa el Bol d'Air<sup>®</sup>.

***No esperemos a estar cansados para recurrir a él !!!!!***

## TESTIMONIOS

Jean Christophe GARCIN- Masajista Fisioterapeuta – 03300 CUSSET

***“¡Qué confort de utilización...!”***

Utilizo el Bol d'Air Jacquier<sup>®</sup> desde hace más de 15 años. ¡Mi primer aparato funcionaba con hidrógeno! Puedo dar fe de la enorme evolución tecnológica desarrollada hasta culminar en el Aero<sup>®</sup>.

En mi práctica profesional, antes de empezar cualquier sesión, comienzo con 4 minutos con el Aero<sup>®</sup>. Gracias a él, mejora de forma considerable la integración de la sesión (osteopatía, masaje, rehabilitación...), el paciente está más disponible, más atento y se relaja más fácilmente. En el caso de crisis inflamatorias o infecciosas, realizo sesiones cotidianas y, a veces, varias veces al día (incluso propongo al paciente que adquiera un aparato si no puede venir a la consulta). La rapidez de su eficacia sorprende a menudo a los pacientes, en particular en episodios infecciosos de O.R.L., que se solucionan en 2 ó 3 días, cuando normalmente eran necesarios 8 ó 10 días con un tratamiento médico clásico (antibióticos, antipiréticos, fluidificantes, incluso con cortisona). Uno de sus principales efectos es la mejoría de la tolerancia a los tratamientos pesados, como la quimioterapia, los inmunosupresores a largo plazo. Uno de mis pacientes, que había sufrido un trasplante de riñón, acabó comprando un aparato. Su nefrólogo está sorprendido por su tasa sanguínea normal de inmunosupresores registrada en los controles que le realiza, dado que aplica a dicho paciente una posología por debajo de la media habitual. Por supuesto, yo también lo utilizo por la mañana y por la noche y, a veces, entre 2 pacientes cuando empiezo a estar cansado. Me costaría bastante pasar de esta forma de terapia tan sencilla aunque tan eficaz. Y si así lo hiciera, no creo que mis pacientes estuvieran de acuerdo.

## Estrecha lazos.....

“Quisiera expresar mi más profundo agradecimiento a M. Jacquier, por haber contribuido a que mi hija superara una enfermedad grave. Desde hace 21 años lucho con todas mis fuerzas para dar a conocer el Bol d’Air<sup>®</sup>. En la actualidad, mi intención es crear lazos entre las personas utilizadoras de dicho método que hayan conseguido unos resultados demostrables, para posteriormente ir agrandando el círculo con la finalidad de compartir nuestras experiencias y dar a conocer el interés de dicho invento. Mi intención es crear un círculo de personas con ganas de comunicar. Quedo a su disposición. Atentamente.”

Mme Garnerone  
46 rue Robespierre – 42100 St Etienne  
Tel.:33 (0) 4 77 80 10 51

## UN PRODUCTO PRECIOSO....

El Bol d’Air<sup>®</sup> es el resultado de sucesivas transformaciones de una oleoresina de pino marino, *Pinus Pinaster*, cuya última transformación se realiza en el propio aparato, para obtener productos de inhalación perfectamente caracterizados.

Para nuestro laboratorio una importante preocupación es la de velar por la calidad del producto de base, cuya procedencia (el quimiotipo) ha de ser imperativamente las Landas francesas o portuguesas (suelo silicoso).

Las resinas procedentes de otras regiones (China, Europa Central, Escandinavia) no son convenientes pues contienen delta3 careno que es un producto alergizante.

La oleoresina se extrae de la gema (resina) que circula bajo la corteza de los resinosos. Para recoger la gema se hace un corte (rasguete) y ésta circula hasta un recipiente, antaño un pote de arcilla, reemplazado actualmente por una bolsa (pote cerrado) que la protege de las impurezas y de la oxidación.

En función de la profundidad del corte, recogemos diferentes calidades de resina para su selección (nosotros no utilizamos ciertos procedimientos industriales que consisten en echar ácido a la llaga del árbol para ralentizar su cicatrización e incrementar la recogida de gema). Posteriormente, se procede a realizar una destilación con vapor de agua y al filtrado para obtener una esencia pura cuyas propiedades se conservan perfectamente. Es pues un producto precioso realizado con esmero con el que garantizar la eficacia del Bol d’Air<sup>®</sup> (**Certificado Ecocert**).

Este producto contiene unos principios activos muy volátiles, principalmente los alfa y beta pinenos que son terpenos.... Nosotros lo hemos denominado “*Compuesto Terpénico Especial Bol d’Air<sup>®</sup>*” para diferenciarlo de otras esencias de terebentina que no pueden ser utilizadas con el Bol d’Air<sup>®</sup>.

El número de sesiones, el tiempo de exposición al aire, la polimerización a la luz transforman dichos principios activos. A la larga, pierden su eficacia y pueden incluso ser tóxicos.

Para un correcto funcionamiento del Bol d’Air<sup>®</sup> y para obtener los mejores resultados, es pues imperativo cambiar regularmente el “Compuesto Terpénico”:

- Cada tres semanas obligatoriamente en caso de utilización familiar, sea para una o tres personas al día (unos 45 minutos/día máximo)
- En caso de utilización más importante (unos 60 minutos/día) habrá que cambiarlo obligatoriamente cada 10 días.

## ¿COMO DIFERENCIARLOS?

### Bol d'Air© y Bar de oxígeno

El Bol d'Air®... un método natural, no cuantitativo, no invasor, sencillo y poco exigente. Basta con situarse a pocos centímetros del aparato y hacer inhalaciones, generalmente muy agradables, durante unos minutos y sus efectos se prolongarán durante horas. Se trata de hacer que el oxígeno que respiramos normalmente sea más asimilable (bio disponible) sin riesgo alguno de híper-oxigenación.

Bar de oxígeno...Aparatos concebidos especialmente para concentrar el oxígeno contenido en el aire ambiente hasta el 95%, excluyendo el nitrógeno y otros componentes del aire...

El oxígeno es de una buena calidad similar al contenido en las botellas de oxígeno médico.

En realidad, este procedimiento es una oxigenación normobara consistente en enriquecer en oxígeno el aire que respira una persona, con ayuda de una cánula que se introduce en las ventanas nasales. El uso recreativo de dicha oxigenación durante unos quince minutos puede conllevar un riesgo, pues puede incrementar momentáneamente la PpO<sub>2</sub>(1) aunque no tendrá efecto alguno en la hipoxia crónica.

	<b>NORMOBARA</b>	<b>BOL D'AIR©</b>
Categoría	Medicamento	Método natural No es un medicamento
Método	Respiración de una mezcla de aire y O <sub>2</sub>	Aire + Terpenos Pinus Pinaster peroxidados= Transportador de O <sub>2</sub>
Utilización Material	Prescripción médica Máscara, gafas, cánulas, botella, caddy y mezclador	Higiene vital Aparato Bol d'Air©
Efecto sobre el organismo	Incremento brusco de PpO <sub>2</sub> (1)	Incremento moderado y continuo de O <sub>2</sub> celular
Indicaciones	Urgencias: paradas respiratorias politrauma, angustia circulatoria nerviosa y respiratoria	Puntual y a corto plazo: Oxigenación global Aumento de la vitalidad Prevención – Deporte Envejecimiento, Incremento de la capacidad antiradicalaria
Riesgos potenciales y	Riesgo de isquemia (A.V.C.) Formación de radicales libres Estres oxidativo, tos, irritación, desecación ocular...	A veces efectos de curas (2) Precaución con el asma, la epilepsia y la espasmofilia

(1) PpO<sub>2</sub>: Presión parcial en oxígeno. Nuestro organismo tolera algunas variaciones en la presión parcial de oxígeno respirado. Dicha presión parcial (PpO<sub>2</sub>) ha de estar comprendida entre 0,17 y 0,5 bares. Son las condiciones "normóxicas". La hiperoxia (exceso de oxígeno) aparece cuando la PpO<sub>2</sub> es

superior a 0,5 bares. Los efectos nocivos derivan de las propiedades químicas de los iones O- (denominados radicales libres). Dichos iones son muy reactivos y, si son numerosos, pueden alterar nuestras células. Cuando se respira aire demasiado rico en oxígeno se pueden alterar los mecanismos de regulación de la tasa de radicales libres. En función del tiempo de exposición al oxígeno y de su presión parcial, los radicales libres provocarán una alteración funcional de las células nerviosas (accidente neurotóxico) e incluso una alteración morfológica a nivel de los alvéolos pulmonares si dicha exposición fuere demasiado prolongada.

(2) *Fatigas relacionadas con la eliminación de las toxinas.*

### **A TENER EN CUENTA....**

#### **Publicación internacional**

*“El Bol d’Air Jacquier<sup>®</sup> cuya finalidad es la de proporcionar oxígeno a nivel celular, no genera estrés oxidativo alguno y produce un efecto antirradicalario global”*

Tal es la conclusión de un estudio realizado a lo largo de cuatro años en el departamento de investigación “Lípidos y Marcación Celular” de la Facultad de Ciencias de la Vida de Dijon, por Béatrice Mercier, Doctora en Ciencias de la Ecología, bajo la dirección de Josiane Prost y de Michel Prost.

“Journal International of Occupational Medicine and Environmental Health” 2008;21 (1) : 1-16

.....

#### **El Bol d’Air<sup>®</sup> en la Carrera Transe Gaule 2008**

Nuestro colaborador deportista, Bruno HEUBI, destacado corredor de los 100 kilómetros y vencedor en Millau 2005, se ha preparado para el triunfo en la Transe Gaule, carrera especial de 1.166 kms, que une el Canal de la Mancha con el Mediterráneo a lo largo de 18 etapas. Indispensable en su preparación deportiva desde hace años, el Bol d’Air<sup>®</sup> acompañó a Bruno a lo largo de los 18 días de carrera, desde el 13 al 30 de agosto. Para seguir la misma: [www.holiste.com](http://www.holiste.com) y [www.brunoheubi.com](http://www.brunoheubi.com)

#### **Los consejos de mantenimiento del Bol d’Air<sup>®</sup>**

En la tienda solemos hablar del mantenimiento del Bol d’Air<sup>®</sup> y con mucha frecuencia constato el mal estado de muchos aparatos. Suelen estar recubiertos del Compuesto Especial Bol d’Air<sup>®</sup>, tanto a nivel de la zona de cristal como de la peana. En estos casos el compuesto puede haberse infiltrado en el interior del motor, lo que puede provocar problemas de funcionamiento. Con seguir unas sencillas pautas de mantenimiento se puede mejorar sensiblemente la utilización del Bol d’Air<sup>®</sup>. En primer lugar, no debe haber producto en la zona de cristal. Si así fuere es que no se ha realizado correctamente el cierre del bol de burbujeo. Cuando proceda a instalar la parte superior del frasco, basta con apoyar bien sobre el mismo, al tiempo que imprime un ligero movimiento de rotación. Soy consciente que muchos de ustedes tienen miedo de romper la parte superior del frasco cuando vuelvan a abrirlo, pero si ustedes ejercen una presión con la palma de la mano sobre la parte más sólida de la parte superior del frasco (no sobre los tubos), como si quisiera desenroscarla de un golpe seco, verán que no hay riesgo alguno.

Otro consejo: siempre realice el rellenado fuera del aparato. También sucede que algunos de ustedes utilizan el lubricante para los cabezales del frasco. Ahora bien, el lubricante sólo sirve para facilitar la reinstalación de los tubos, sólo se ha de utilizar sobre las juntas de caucho. Todos estos consejos figuran en el modo de empleo que se les envió o se les facilitó cuando adquirieron el Bol d’Air<sup>®</sup>. Consulte el mismo si tiene algún problema, o solicítenos un ejemplar del mismo si Usted lo hubiera perdido. Y, por supuesto, no dude en consultarnos por teléfono siempre que lo necesite para solventar dudas especiales...

## Instituciones colaboradoras en nuestro planteamiento científico y técnico



Universidad Gabriel de Dijon

Centro hospitalario de Giulanova (Italia)

Universidad La Sapienza (Italia)



**Holiste® España**

Apdo. de correos, 22

34800 Aguilar de Campóo (Palencia)

Tel: 941 235962 / 979 125106

[www.michelstephan.com](http://www.michelstephan.com)

e-mail: [info@holiste.info](mailto:info@holiste.info)