

### HOLISTE® - INFORMACION

*Simplemente, un aire más eficaz...*

Hace 20 años, los laboratorios Holiste® crearon el primer Bol d'Air® de fácil utilización y totalmente seguro.

El método ya existía previamente basado en los trabajos e investigaciones de su inventor, René Jacquier, quien, en 1947, demostró cómo y por qué el aire cargado de esencias terpénicas no saturadas y peroxidadas favorecía una buena oxigenación celular; nuestro alimento esencial, el aire, era mucho más eficaz cuando se encontraba cargado de catalizadores de oxigenación.

De este modo puso al descubierto los efectos positivos del aire que se respiraba en los bosques de pinos de las Landas (lugar a donde se enviaba a los niños convalecientes de anemia, con problemas respiratorios, de crecimiento o con retraso mental) e introdujo la noción de oxigenación biocatalítica.

En los últimos diez años, hemos tenido que escuchar que “*nada ha demostrado que la contaminación atmosférica tenga un efecto sobre la salud*”. ¡Increíble!

Además, esas mismas voces seguían en su empeño, indicando que, desde la aparición de los catalizadores en los coches, se había producido una considerable reducción de la contaminación...

En realidad, lo único que se ha reducido es el tamaño de las partículas. La contaminación se ha hecho invisible, inodora, mucho más difícil de medir... ¡Maravilloso!

Y ahora estamos pagando dichos errores. Sabemos que las nanopartículas penetran más profundamente en los alvéolos pulmonares, pasan a la sangre, a los tejidos, traspasan la barrera placentaria y la barrera hemato-encefálica, ralentizan la oxigenación de los tejidos.

Todos estos efectos están ampliamente demostrados.

Sesenta años de industrialización nos enfrentan a un problema del que difícilmente podemos escapar y que tenemos que tener en cuenta en nuestra higiene cotidiana para paliar sus efectos. Consciente del problema, Holiste® lleva 20 años mejorando sus aparatos y equipos, realizando investigaciones científicas con medios modernos sobre los biocatalizadores que proporciona el Bol d'Air®. Su acción es oxigenante y antirradicalaria, no tóxica, estimulante y vivificante...

Y en la actualidad todo ello ha sido ampliamente demostrado.

Entonces, **¿por qué no dar al aire que respiramos la capacidad de ser más eficaz?**

*Marie-Laure Delanef (Directora Holiste® Internacional)*

#### Bol d'Air Jacquier®



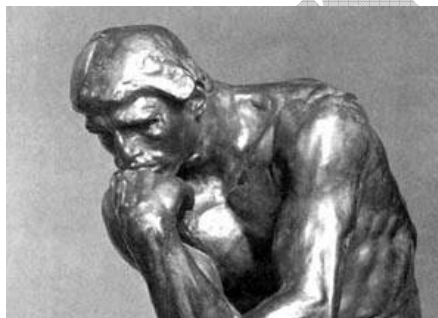
**Holiste® España**  
Apdo. de correos, 22  
34800 Aguilar de Campóo  
(Palencia)  
Tel: 941 235962 / 979 125106  
[www.michelstephan.com](http://www.michelstephan.com)  
e-mail: [info@holiste.info](mailto:info@holiste.info)

## Hipoxia: El cerebro en primera línea

**Perturbaciones de la memoria, de la atención o del sueño, trastornos psico-afectivos... dado que es el mayor consumidor de oxígeno del organismo, el cerebro soporta muy mal la hipoxia.**

Los científicos lo saben muy bien: los resultados que se obtienen en cálculo mental con personas realizando ejercicios de pedaleo son mucho peores cuanto mayor es la intensidad del ejercicio. Este esfuerzo físico que somete al organismo a un estado de hipoxia (baja oxigenación) tiene una repercusión directa no sólo a nivel funcional sino también a nivel cognitivo.

Si normalmente el ser humano dispone en nuestra atmósfera del oxígeno que necesita para sobrevivir y para su equilibrio, algunas situaciones pueden conducir a una carencia de tan preciado elemento. La altitud, el exceso de deporte, la edad, un obstáculo (físico, químico o metabólico) en el recorrido nariz/célula, reducen la llegada de dicho gas a nivel de la mitocondria (organita celular encargada de la producción de energía para el organismo con la utilización del O<sub>2</sub>): es la hipoxia. El individuo puede darse cuenta de la falta de oxígeno y percibir los primeros signos en su actividad cerebral. *“El cerebro se beneficia globalmente de un flujo sanguíneo regular, pero que se ajusta a las diferentes zonas en función de la naturaleza de la tarea efectuada”*, nos explica Béatrice Mercier, bióloga. *“El flujo sanguíneo que lleva el oxígeno es mayor en la materia gris (80mL/min/100 g), responsable del tratamiento de las informaciones, que en la materia blanca (20mL/min/100gr), que se encarga de vehicular dichas informaciones hacia la periferia. En reposo, se privilegia el lóbulo frontal; cuando se produce un movimiento, el caudal aumenta en la zona parietal ascendente (control de la realización del movimiento) y en la zona frontal ascendente (control del mando del movimiento). Incluso dormido, el caudal sanguíneo de las zonas cerebrales varía: por ejemplo, se incrementa en las áreas visuales durante el sueño paradójico”*. Particularmente sensible a cualquier variación del flujo de oxígeno, el extraordinario mecanismo del cerebro sufre muy rápidamente los primeros desarreglos en caso de hipoxia: trastornos del sueño, de la vigilancia, del apetito. La hipoxia cerebral puede igualmente favorecer la astenia, menores resultados intelectuales (lentitud de ideación (la facultad para tener ideas), dificultades de concentración, de memorización), e incluso dar lugar a episodios de amnesia. *“Una hora de vuelo a 4.000 metros provoca una alteración de la visión nocturna y del sentido cromático, así como una reducción del 20% de las capacidades de trabajo mental”*, según Béatrice Mercier.

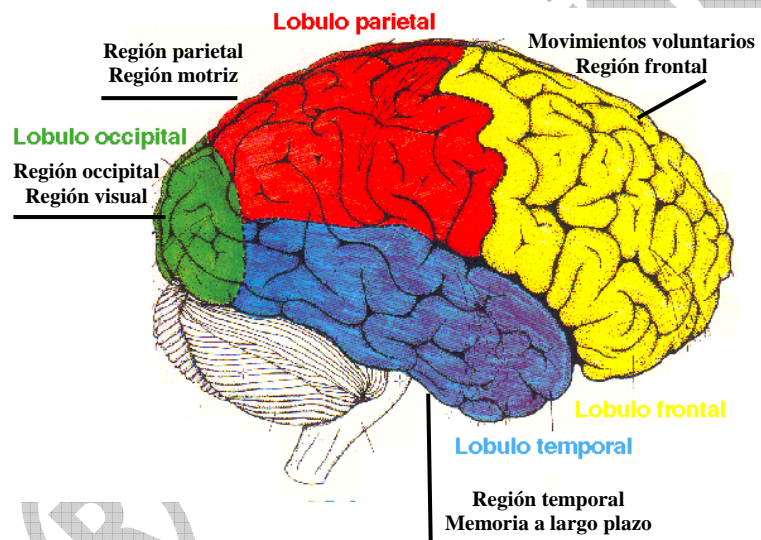


	<b>Caudal Sanguíneo cerebral</b>	<b>Consumo de oxígeno</b>
<b>Cerebro</b>	<b>50 a 55 mL/min/100 g</b>	<b>3 a 3,5 mL/min/100g</b>
<b>Encéfalo</b>	<b>700 a 750 mL/min/100 g</b>	<b>45 mL/min/100 g</b>

En total, un 20% del oxígeno de todo el cuerpo se destina al cerebro  
(Consumo en un individuo adulto, despierto, en decúbito)

## Continuación de la hipoxia cerebral y sus consecuencias

La hipoxia cerebral se relaciona igualmente con los trastornos psico-afectivos. Los alpinistas en las expediciones a grandes altitudes, presentan muchas más somatizaciones, cambios de humor, reacciones impulsivas o comportamientos depresivos y/o obsesiones compulsivas (alternancia de excitación/depresión, sentimiento de persecución, agresividad o indiferencia anormales, fragilidad afectiva, inapetencia sexual...). Se describen como con mayor ansiedad, desarrollan ideas paranoicas, incluso alucinaciones psico-sensoriales (visión de objetos extraños) o psíquicas (compañeros fantasma). Estos trastornos se deben a una disfunción de las zonas reconocidas como particularmente sensibles en caso de hipoxia: el hipotálamo (memoria espacial y orientación, memorización no emocional y sueño paradójal), y el cortex prefrontal (regulación del comportamiento y del humor). Una hipoxia acusada conlleva la destrucción de las neuronas del cortex prefrontal, del hipocampo y del parahipocampo.



### Apnea del sueño y contaminación

Pero la hipoxia no sólo afecta a los pilotos de avión, a los deportistas de riesgo o a los alpinistas. La longevidad cada vez mayor, las diversas patologías (metabólicas, cardiovasculares, pulmonares...) y principalmente la contaminación y el síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS) constituyen otras tantas causas que nos conciernen a todos. De origen aéreo y alimenticio o presentes en objetos habituales, los contaminantes atacan frecuentemente la función respiratoria. De este modo, las partículas de polvo se depositan sobre el árbol respiratorio y las más finas penetran en la sangre y en el cerebro. Los gases tóxicos (como el monóxido de carbono), los nitratos (presentes en el agua de las bebidas y conservas) ocupan el lugar del oxígeno sobre la hemoglobina, generando una hipoxia de hecho. Todo ello, sin olvidarnos del mercurio, capaz, a fuertes dosis, de generar neumopatías (5 mg/bombilla de bajo consumo).

El SAOS, cuya prevalencia aumenta, genera patologías cardiovasculares, incluyendo las cerebrales. Se han encontrado los mismos problemas que en el caso de los alpinistas en niños y adolescentes: trastornos del comportamiento (déficit de atención e hiperactividad diurna), a veces acompañados de otros síntomas psiquiátricos, desarrollo cognitivo difícil y bajos resultados escolares. Al contrario, la aplicación de terapias mejora de forma considerable su calidad de vida, su salud, sus resultados cognitivos y reduce los comportamientos de oposición, los problemas de falta de atención y de hiperactividad.

En los adultos, la fragmentación del sueño y su resultante, la somnolencia, perturban de forma importante la realización de las tareas cotidianas. Este sueño de mala calidad incrementa los riesgos de accidentes de circulación o laborales, y acentúa el deterioro

intelectual y la pérdida de memoria. Esta baja en los resultados cognitivos se acentúa con los años en las personas que padecen apnea.

Un equipo del Hospital Universitario de St Etienne ha demostrado que la materia gris se reduce en caso de apneas severas.

Existen numerosas soluciones para paliar esta falta de oxigenación cerebral: medicamentosas, quirúrgicas, invasivas... Pero ante todo, es importante recordar que la inhalación durante unos minutos de terpenos peroxidados con los aparatos Bol d'Air© generan una mejoría de la oxigenación de los tejidos durante varias horas. Por supuesto, para nosotros es "LA" solución preventiva y el apoyo ideal curativo de los numerosos perjuicios de la hipoxia.



---

## Testimonios

### **“La importancia del Bol d'Air© en todo proceso de aprendizaje”**

Los Centros de Restablecimiento del equilibrio nervioso están especializados en la detección precoz y eliminación de los trastornos funcionales, sensoriales, vegetativos y psíquicos como la dislexia, el insomnio, la depresión, las fobias, etc... Para alcanzar dicho objetivos, los centros utilizan un método de Neurofisiología aplicada puesto a punto por el francés Georges Quertant: la Cultura Psico-sensorial. Este investigador demostró el vínculo directo existente entre el mal funcionamiento del sistema nervioso y el mal funcionamiento de la visión. Dicho descubrimiento le permitió desarrollar un método muy preciso de rehabilitación, basado en ejercicios visuales y que se desarrolla en dos fases:

1. El balance o detección precoz consiste en presentar al individuo imágenes de prueba mediante aparatos de óptica específicos. La visión incorrecta de las pruebas define de forma objetiva el mal funcionamiento del sistema nervioso central por hiper-reacción o por hiporeacción.
2. La rehabilitación consiste en restablecer, con ayuda de los mismos aparatos, el funcionamiento adecuado del sistema nervioso central y suprimir así la mayoría de los trastornos nerviosos funcionales.

Ahora bien, en los últimos años, hemos constatado en la mayoría de nuestros clientes, una gran fatiga con adormecimiento sobre nuestros aparatos durante las sesiones de respiración, un estancamiento en los progresos y en consecuencia un alargamiento de los períodos necesarios de rehabilitación. Podemos atribuir dicho estado a la degradación de las condiciones medioambientales (contaminación electromagnética, química, alimenticia, etc...) Sabemos que todos estos tipos de contaminación tienen un efecto directo en la degradación de nuestro sistema inmunitario. Para funcionar correctamente, nuestras células han de estar bien alimentadas en fitonutrientes y en oxígeno. Respecto a este último, el Bol d'Air© se ha convertido en un aliado precioso de nuestros centros durante estos últimos años. Al permitir a la hemoglobina fijar de manera natural el oxígeno y luchar contra la hipoxia, el Bol d'Air© nos ha permitido constatar una importante mejoría en la calidad y velocidad de rehabilitación de nuestros pacientes. Si tenemos en cuenta que el cerebro y el sistema nervioso central son los mayores consumidores de oxígeno, comprenderemos muy fácilmente la importancia del Bol d'Air© en todo proceso de aprendizaje que demande grandes esfuerzos al sistema nervioso.

## ¿Cómo diferenciarlos?

Muchos de Ustedes nos hacen llegar preguntas respecto de los ionizadores, los difusores de aroma, los Bares de oxígeno... A continuación les ofrecemos algunas informaciones sobre dichos métodos.

- Un ionizador genera iones negativos al aire ambiente y permite una especie de limpieza del aire mediante precipitación del polvo. El aire es más ligero, el oxígeno pasa más fácilmente a la sangre, pero no tiene efecto oxigenante alguno a nivel celular.
- Un difusor de aroma difunde al aire aceites esenciales en suspensión. El aroma se utiliza debido a sus calidades específicas. No tiene efecto oxigenante alguno.
- El Bar de oxígeno produce un aire concentrado en oxígeno y oxida aceites esenciales o aromas.

La mayoría de los aceites esenciales no deben ser oxidados y no existe mejora alguna de la oxigenación celular.

- **El Bol d'Air©** fabrica una molécula que, inhalada en su estado naciente (10cm del aparato) y en fase gaseosa, permite que el oxígeno respirado sea utilizado mejor por el organismo.

### Bol d'Air© Tonic©



Nuevo diseño.

Holiste apoya la acción...

### ...de sus colaboradores deportistas



Junto a Bruno Heubi y Brigitte Bec, el Bol d'Air© en la línea de salida en los Campeonatos del Mundo de las 24 horas y los 100 kms de Millau: todo ello, resultado de la magnífica temporada deportiva de 2008. Nuestros dos colaboradores y campeones de carreras de ultrafondo, fueron seleccionados para formar parte del equipo de Francia que participó en los Campeonatos del Mundo de las 24 horas, celebrados en Bérghamo (Italia) en el mes de mayo. Ambos volvieron a encontrarse el

26 de septiembre para participar en la prestigiosa carrera de los 100 kms de Millau. Tras un año de utilización del Bol d'Air©, Brigitte Bec nos cuenta su experiencia: *“El Bol d'Air Jacquier© ha sido mi compañero durante los tres meses de descanso que tuve a finales de año, reposo necesario para reponerme física y mentalmente. A pesar de los rigores invernales y gracias a su utilización diaria (3 veces 15 mn diarios, mañana, tarde y noche) no tuve problema respiratorio alguno, ni gripe ni anginas. De regreso del stage intensivo en Andrézieux (42) con la selección francesa, retorno, sola esta vez, a entrenarme en altitud para incrementar mis glóbulos rojos y oxigenarme al máximo, llevando el Bol d'Air© en mi equipaje. Tras alcanzar este objetivo en primavera, durante el período estival correré algunas carreras de montaña y algunas pruebas con el fin de conservar mi capacidad de resistencia con vistas a la carrera de Millau”.*



>>>> [www.brunoheubi.com](http://www.brunoheubi.com)

>>>> [www.ultrafondus.fr](http://www.ultrafondus.fr)

## Haciendo amigos...

### Holiste les quiere dar las GRACIAS.....

... a todos Ustedes que creyeron en la aventura humana de Holiste® y que nos han apoyado desde el inicio de nuestra historia...

... a todos Ustedes, colaboradores, profesionales o particulares, que se han convertido en los auténticos difusores de nuestros métodos...

... a todos Ustedes que, mediante sus sugerencias, nos han permitido desarrollar nuevos diseños más acordes con nuestros tiempos y, principalmente, más prácticos...

...a todos Ustedes, por las conversaciones telefónicas y las entrevistas apasionantes que hemos podido compartir en los salones profesionales...

... a todos Ustedes que nos han remitido sus testimonios de satisfacción y que nos estimulan para seguir con nuestra línea de compromiso.

## Instituciones colaboradoras en nuestro planteamiento científico y técnico



PROJET COFINANCÉ  
PAR  
L'UNION EUROPÉENNE

## Bibliografía

Celle S y otros

*Undiagnosed sleep-related breathing disorders are associated with focal brainstem atrophy in the elderly – Hum Brain Mapp, 2008 sept 9*

Mercier B, Prost J, Prost M : *Hypoxia, a review*. En corrección

Marrell M J, Twigg G: *Neural consequences of sleep disorder breathing: the role of intermittent hypoxia*. Adv Exp Med Biol., 2006<sup>a</sup>; 588: 75-88

Richalet JP y otros: *Médecine de l'alpinisme et des sports de montagne*. Elsevier Masson 2006– ISBN 2294071743 – 336 pp.

Vilbert JF : *Le débit sanguin cérébral – Cours de neurophysiologie, 2007*  
Facultad P & M Curie – 33 pp



### OXIGENACIÓN BIOCATALÍTICA Bol d'Air Jacquier®

**HOLISTE® España**  
**El Método Michel STÉPHAN®**

Apdo. de correos 22  
34800 Aguilar de Campóo (Palencia)

Tel: 979 125106

941 235962

Fax: 979 123745

[www.michelstephan.com](http://www.michelstephan.com)

e-mail: [info@michelstephan.com](mailto:info@michelstephan.com) - [info@holiste.info](mailto:info@holiste.info)